

(Download free ebook) Nuevos retos en la prevencin de la obesidad (Spanish Edition)

Nuevos retos en la prevencin de la obesidad (Spanish Edition)

Susana Monereo Megas, Paloma Iglesias Bolaos, Guadalupe Guijarro de Armas
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub

Copyrighted Material

Nuevos retos en la prevencin de la obesidad Tratamientos y calidad de vida

Susana Monereo Megias
Paloma Iglesias Bolaos
Guadalupe Guijarro de Armas



Conferencias Magistrales

Copyrighted Material

DOWNLOAD



+

READ ONLINE

2013-10-14Original language:Spanish 9.25 x .51 x 6.10l, #File Name: 849293736X224 pages | File size: 28.Mb

Susana Monereo Megas, Paloma Iglesias Bolaos, Guadalupe Guijarro de Armas : Nuevos retos en la prevencin de la obesidad (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nuevos retos en la prevencin de la obesidad (Spanish Edition):

Desde mediados del siglo XX asistimos al crecimiento imparabale de la obesidad en el mundo, de tal manera que hoy

est considerada como una enfermedad epidémica. Afecta a todos los países desarrollados o en vías de desarrollo e incluso está apareciendo en países pobres en los que hasta ahora el gran problema era la desnutrición. El objetivo de este libro, cuyo origen es el ciclo de conferencias que la doctora Monereo impartió en la Fundación BBVA en marzo de 2012, es recoger el conocimiento científico sobre esta enfermedad, sus causas y consecuencias, y las soluciones para erradicarla. Para ello, analiza la situación partiendo de su carácter epidémico en el mundo y su relación con los cambios medioambientales ocurridos en los últimos años. Asimismo, revisa aspectos médicos y sociales de las causas que la producen desde el punto de vista de la genética, la nutrición o la falta de actividad física, así como sus consecuencias sobre la salud física y mental. Por último, pensando en la prevención y las soluciones, distingue entre métodos sustentados sobre bases científicas de aquellos otros que, aun con visos aparentes de efectividad, no están probados científicamente. El planteamiento desarrollado a lo largo de la obra es que no existen métodos ni productos milagro para adelgazar y que el mejor tratamiento es la prevención. La obesidad empieza a programarse desde la vida embrionaria y hoy sabemos que algunos factores, como el grado de obesidad de la madre, el tipo de dieta o el peso ganado durante el embarazo, pueden condicionar al individuo durante toda su vida. El exceso de peso es un tema de interés no solo en el ámbito sanitario, sino en el educativo, el político o en el del cuidado personal que, en definitiva, influye en nuestra calidad de vida. Así, Nuevos retos en la prevención de la obesidad: tratamientos y calidad de vida aporta información científica actualizada y contrastada dirigida tanto a profesionales sanitarios como al público general. La obra analiza esfuerzos para llegar al gran público con un lenguaje sencillo y comprensible, intentando dar respuesta a todas las preguntas sobre esta gran epidemia de la modernidad.