(Library ebook) Erschouml;pfung und Burnout ? So finden Sie Lebenskraft und Gelassenheit wieder (German Edition)

Erschouml;pfung und Burnout ? So finden Sie Lebenskraft und Gelassenheit wieder (German Edition)

Dr. Angela Fetzner
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*

DOWNLOAD READ ONLINE

#7980712 in Books 2015-09-17Original language:GermanPDF # 1 8.00 x .35 x 5.00l, .35 #File Name: 1517393809152 pages | File size: 64.Mb

Dr. Angela Fetzner : Erschouml;pfung und Burnout ? So finden Sie Lebenskraft und Gelassenheit wieder (German Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised

Erschouml;pfung und Burnout ? So finden Sie Lebenskraft und Gelassenheit wieder (German Edition):

Sie fuuml;hlen sich stauml;ndig muuml;de, erschouml;pft oder gar ausgebrannt? Sie sind schlapp und wenig leistungsfauml;hig? Dafuuml;r kouml;nnen zahlreiche Ursachen infrage kommen. Insbesondere stauml;ndig wachsende Anforderungen im Berufsleben, verbunden mit einem hohen Anspruch an die eigene Leistung, kouml;nnen mit der Zeit zu vouml;lliger Erschouml;pfung und psychischer Uuml;berlastung fuuml;hren. Intensiven Arbeitsphasen stehen keine ausreichenden Phasen der Ruhe und Regeneration gegenuuml;ber, Strategien zur Stressbewauml;ltigung und zum richtigen Abschalten fehlen oft. So sind wir erst Feuer und Flamme bei der Arbeit, zum Schluss bleibt oft nur noch kalte Asche uuml;brig ndash; der Zustand des Burnouts und der kompletten Erschouml;pfung ist erreicht. Man muss sich jedoch keineswegs mit dem Zustand der Erschouml;pfung und des Ausgebranntseins abfinden. Denn es gibt zahlreiche Mouml;glichkeiten und Wege, mittels derer Sie wieder neue Kraft, Schwung und Antrieb in Ihr Leben bringen kouml;nnen. So mouml;ge dieses Buch Ihr persouml;nlicher Wegweiser zu mehr Energie, Kraft und Lebensfreude sein.Die Autorin berauml;t und informiert als promovierte Apothekerin seit fast zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhauml;ngige Autorin und Apothekerin fuuml;hlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet.

About the AuthorDr. Angela Fetzner arbeitet seit 1996 bis dato als approbierte Apothekerin in ouml;ffentlichen Apotheken und Krankenhausapotheken in ganz Deutschland und der Schweiz. Aufbaustudium der Pharmaziegeschichte in Marburg, Abschluss als Pharmaziehistorikerin, dort auch Promotion. Als Apothekerin der Praxis - mit dem entsprechenden fachlichen Wissen durch Pharmaziestudium und zahlreiche Fortbildungen - ist es ihr Anliegen, den Menschen komplexe medizinische Sachverhalte verstauml;ndlich nahe zu bringen.