

[Download ebook] Chia - Fit und schlank durch die Powernahrung der Azteken (German Edition)

## Chia - Fit und schlank durch die Powernahrung der Azteken (German Edition)

*Dr. Angela Fetzner*

*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



[Download](#)

[Read Online](#)

2015-05-25Original language:GermanPDF # 1 8.00 x .17 x 5.00l, .18 #File Name: 151237369972 pages |  
File size: 57.Mb

**Dr. Angela Fetzner : Chia - Fit und schlank durch die Powernahrung der Azteken (German Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chia - Fit und schlank durch

die Povernahrung der Azteken (German Edition):

Chia ist als neues Superfood buchstblich in aller Munde. Die Samen aus der Gattung des Salbeis wurden bereits vor Jahrtausenden von den alten Hochkulturen der Azteken und Maya als Heil- und Nahrungsmittel geschzt. Mittlerweile haben die kleinen Samen auch den europischen Markt erobert und sind zu einem wahren Gesundheitswunder avanciert. Chia ist ein typisches Beispiel fr ein neues Wundermittel, das schlank macht, unbndige Lebensenergie verspricht und gegen fast alle Beschwerden und Krankheiten helfen soll. Aber was ist wahr daran? Hat Chia tatschlich ausgezeichnete Heilwirkungen oder ist es nur ein berteuerter Werbegag? Diesen und vielen weiteren brisanten Fragen geht Apothekerin Dr. Angela Fetzner in ihrem Buch ausfhrlich nach. Die Autorin bert und informiert als promovierte Apothekerin seit fast zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Dabei hat sie ein stndig wachsendes Interesse ihrer Kunden an Naturheilmitteln wie auch allen Arten von exotischen Produkten wie Chia festgestellt. Ihr Anliegen ist es, in diesem Ratgeber ber die Wirkung und Anwendung dieses Naturprodukts zu informieren. Als unabhngige Autorin und Apothekerin fhlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet. Aikimedien: "...Die Autorin hat ihr Wissen gut verpackt und vermittelt es dem Leser in sehr verstndlicher Form....Insgesamt ein sehr empfehlenswertes Buch, das przise und nachvollziehbar auf den Punkt kommt." Chia-Superfood: "Ein gnstiges, aber sehr gutes Buch ist Chia - Fit und schlank durch die Povernahrung der Azteken von Dr. Angela Fetzner."

About the AuthorDr. Angela Fetzner arbeitet seit 1996 bis dato als approbierte Apothekerin in ffentlichen Apotheken und Krankenhausapotheken in ganz Deutschland und der Schweiz. Aufbaustudium der Pharmaziegeschichte in Marburg, Abschluss als Pharmaziehistorikerin, dort auch Promotion. Als Apothekerin der Praxis - mit dem entsprechenden fachlichen Wissen durch Pharmaziestudium und zahlreiche Fortbildungen - ist es ihr Anliegen, den Menschen komplexe medizinische Sachverhalte verstndlich nahe zu bringen.